**Vitória** é um [município brasileiro](https://pt.wikipedia.org/wiki/Munic%C3%ADpio_(Brasil)), capital do [estado](https://pt.wikipedia.org/wiki/Unidades_federativas_do_Brasil) do [Espírito Santo](https://pt.wikipedia.org/wiki/Esp%C3%ADrito_Santo_(estado)), na [Região Sudeste](https://pt.wikipedia.org/wiki/Regi%C3%A3o_Sudeste_do_Brasil) do país. É uma das três capitais do país cujo centro administrativo e a maior parte do município estão localizados em uma [ilha](https://pt.wikipedia.org/wiki/Ilha), no caso, a [Ilha de Vitória](https://pt.wikipedia.org/wiki/Ilha_de_Vit%C3%B3ria)[[7]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vit%C3%B3ria_(Esp%C3%ADrito_Santo)#cite_note-7) (as outras ilhas-capitais são [Florianópolis](https://pt.wikipedia.org/wiki/Florian%C3%B3polis), em [Santa Catarina](https://pt.wikipedia.org/wiki/Santa_Catarina), e [São Luís](https://pt.wikipedia.org/wiki/S%C3%A3o_Lu%C3%ADs_(Maranh%C3%A3o)), no [Maranhão](https://pt.wikipedia.org/wiki/Maranh%C3%A3o)). Situada a 20º19'09' de [latitude](https://pt.wikipedia.org/wiki/Latitude) [sul](https://pt.wikipedia.org/wiki/Sul) e 40°20'50' de [longitude](https://pt.wikipedia.org/wiki/Longitude) [oeste](https://pt.wikipedia.org/wiki/Oeste), Vitória limita-se ao norte com o município da [Serra](https://pt.wikipedia.org/wiki/Serra_(Esp%C3%ADrito_Santo)), ao sul com [Vila Velha](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vila_Velha), a leste com o Oceano [Atlântico](https://pt.wikipedia.org/wiki/Atl%C3%A2ntico) e a oeste com [Cariacica](https://pt.wikipedia.org/wiki/Cariacica).

Com uma [população](https://pt.wikipedia.org/wiki/Popula%C3%A7%C3%A3o) de 369 mil habitantes, segundo estimativas de 2021 do [Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística](https://pt.wikipedia.org/wiki/Instituto_Brasileiro_de_Geografia_e_Estat%C3%ADstica) (IBGE), a cidade é a quarta mais populosa do estado (atrás dos municípios limítrofes de sua região metropolitana: [Vila Velha](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vila_Velha), [Serra](https://pt.wikipedia.org/wiki/Serra_(Esp%C3%ADrito_Santo)) e [Cariacica](https://pt.wikipedia.org/wiki/Cariacica)) e integra uma [metrópole](https://pt.wikipedia.org/wiki/Metr%C3%B3pole) denominada [Grande Vitória](https://pt.wikipedia.org/wiki/Grande_Vit%C3%B3ria), com cerca de 2 milhões de habitantes. Vitória é cercada pela [Baía de Vitória](https://pt.wikipedia.org/wiki/Ba%C3%ADa_de_Vit%C3%B3ria) e é uma ilha de tipo fluviomarinho, mas outras 34 ilhas e uma porção continental também fazem parte do município, perfazendo um total de 93,381 km².[[8]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vit%C3%B3ria_(Esp%C3%ADrito_Santo)#cite_note-%C3%81rea-8) Originalmente eram 50 ilhas, muitas das quais foram agregadas por meio de aterro à ilha maior.

A cidade tem o [5.º melhor](https://pt.wikipedia.org/wiki/Lista_de_munic%C3%ADpios_do_Brasil_por_IDH) [índice de desenvolvimento humano](https://pt.wikipedia.org/wiki/%C3%8Dndice_de_desenvolvimento_humano) (IDH) entre todos os [municípios brasileiros](https://pt.wikipedia.org/wiki/Munic%C3%ADpios_brasileiros). Em 2015, foi considerada a 2.ª melhor cidade para se viver no Brasil pela [Organização das Nações Unidas](https://pt.wikipedia.org/wiki/Organiza%C3%A7%C3%A3o_das_Na%C3%A7%C3%B5es_Unidas) (ONU).[[9]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vit%C3%B3ria_(Esp%C3%ADrito_Santo)#cite_note-9) Em uma pesquisa de 2017, Vitória foi classificada como a terceira melhor capital brasileira para se viver.[[10]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vit%C3%B3ria_(Esp%C3%ADrito_Santo)#cite_note-10)

A capital capixaba também foi eleita a cidade com o melhor [capital humano](https://pt.wikipedia.org/wiki/Capital_humano) do Brasil, segundo a revista [*Exame*](https://pt.wikipedia.org/wiki/Exame_(revista_brasileira)).[[11]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vit%C3%B3ria_(Esp%C3%ADrito_Santo)#cite_note-11) Segundo estudo do Instituto de Longevidade Mongeral Aegon feito em 2017, a cidade é a 9ª melhor cidade para se envelhecer no país.[[12]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vit%C3%B3ria_(Esp%C3%ADrito_Santo)#cite_note-12) Além disso, Vitória tem o melhor índice de bem-estar urbano entre as capitais brasileiras e possui sete entre os 20 melhores bairros de todo país por IDH-M.[[13]](https://pt.wikipedia.org/wiki/Vit%C3%B3ria_(Esp%C3%ADrito_Santo)#cite_note-13)